Colomiers Accueil
On se sent bien ensemble

SIEGE DE L'ASSOCIATION : Place du CANTAL - Salle n° 19
Adresse postale : 7 place des Fêtes 31770 COLOMIERS
Site internet : www.colomiers-accueil.fr
Mail : colomiers.accueil@outlook.fr
Téléphone : 06 84 49 71 67

COMPOSITION DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Présidente	Evelyne GUILLOTEAU	06 81 15 85 46
Vice-Président	Jack TECHER	06 04 01 63 86
Trésorier	Jean-Michel GONZALEZ	06 87 71 92 16
Secrétaire	Claudine ANDRIEU	06 03 01 43 93

Membres : Mme BEGUE Pépita – Mme CALMONT Maryse – Mme DEUTSCH Michèle – Mme FRITSCH Paulette – Mme GUISSET Martine - M. ELLEBOODE Michel – M. MERCIECA Jean-Paul

Présidente d'honneur ***Karine TRAVAL MICHELET***

PERMANENCES tous les lundis de 14h à 16h Salle 19

Cotisations annuelles

	Columérins	**Extérieurs**
Une personne	25€	31€
Un couple	35€	41€

Les adhésions sont possibles tout au long de l'année

GYMNASTIQUE

Tous les lundis et vendredis matins, des cours de gymnastique sont proposés
à la Maison des Sports rue Abel Boyer:
9h - 10h GYM TONIQUE
10h15 - 11h15 GYM DOUCE

Tarif annuel (licence et cours)
1h de cours par semaine = 28€ (licence) + 62€ = 90€
2h de cours par semaine = 28€ (licence) + 87€ = 115€
3h de cours par semaine = 28€ (licence) + 107€ = 135€
4h de cours par semaine = 28€ (licence) + 142€ = 170€
Ce montant ne fera l'objet d'aucun remboursement en dehors des cas prévus dans le règlement intérieur.
Il peut être payé en 3 fois avec la remise de 3 chèques lors de l'inscription (cf. bulletin d'inscription)

SOPHROLOGIE

Tarif mensuel pour 2 séances = 32€
Ce montant est payé par trimestre avec la remise de 3 chèques de 32€

AVRIL		
1	**Lundi**	**FERIE**
2	**Mardi**	**JOURNEE PERIGORD**
3	Mercredi	SOPHROLOGIE 10h salle 19 BRICOLUMERINES 14h salle 19
4	Jeudi	BOWLING 14h SUPER MOT DE PASSE 14h salle 19
5	Vendredi	GYM Tonique et Douce Maison des Sports JEUX DE SOCIETE 14h salle 19
VACANCES SCOLAIRES du 06 AVRIL au 22 AVRIL		
8	Lundi	GYM Tonique et Douce Maison des Sports **Inscriptions Journée Héraultaise 80€/pers** PERMANENCE 14h-16h salle 19 SCRABBLE 14h square Lahille salle 5
9	Mardi	TRAVAUX D'AIGUILLES 14h salle 19
10	Mercredi	BRICOLUMERINES 14h salle 19
11	Jeudi	SORTIE PEDESTRE 14h place du Cantal Super Mot de Passe 14h salle 19
12	Vendredi	GYM Tonique et Douce Maison des Sports JEUX DE SOCIETE 14h salle 19
15	Lundi	GYM Tonique et Douce Maison des Sports PERMANENCE 14h-16h salle 19 SCRABBLE 14h square Lahille salle 5
16	Mardi	CARTERIE et SCRAPBOOKING 10h salle 19
17	Mercredi	BRICOLUMERINES 14h salle 19
18	Jeudi	SORTIE PEDESTRE 14h place du cantal SUPER MOT DE PASSE 14h salle 19
19	Vendredi	GYM Tonique et Douce Maison des Sports JEUX DE SOCIETE 14h salle 19
22	Lundi	GYM Tonique et Douce Maison des Sports PERMANENCE 14h-16h salle 19 SCRABBLE 14h square Lahille salle 5
23	Mardi	TRAVAUX D'AIGUILLES 14h salle 19
24	Mercredi	SOPHROLOGIE 10h salle 19 BRICOLUMERINES 14h salle 19
25	Jeudi	BOWLING 14h SUPER MOT DE PASSE 14h salle 19
26	Vendredi	GYM Tonique et Douce Maison des Sports JEUX DE SOCIETE 14h salle 19
29	Lundi	GYM Tonique et Douce Maison des Sports **Inscriptions repas partagé de Mai** PERMANENCE 14h-16h salle 19 SCRABBLE 14h square Lahille salle 5
30	Mardi	CARTERIE et SCRAPBOOKING 10h salle 19

Les sorties n'ayant pas atteint le nombre de participants minimal seront annulées

INFOS ET SORTIES DU MOIS

MARDI 02 AVRIL 2024

LE PERIGORD EN CALÈCHE

Départ vers 07h30
Promenade en calèche à MAZEYROLLES

Déjeuner gastronomique

Animation "Le mariage du siècle" en costume

Du lundi 08 Avril au lundi 29 Avril 2024
Inscriptions JOURNEE HERAULTAISE
prévue le 07 Mai 2024

80€ par personne

A partir du lundi 29 Avril
Inscriptions REPAS PARTAGÉ de Mai

MAI		
1	**Mercredi**	**FERIE**
2	Jeudi	SORTIE PEDESTRE 14h place du Cantal Super Mot de Passe 14h salle 19
3	Vendredi	GYM Tonique et Douce Maison des Sports JEUX DE SOCIETE 14h salle 19
6	Lundi	GYM Tonique et Douce Maison des Sports **Inscriptions repas de fin de saison 35€/pers** PERMANENCE 14h-16h salle 19 SCRABBLE 14h square Lahille salle 5
7	**Mardi**	TRAVAUX D'AIGUILLES 14h salle 19 **JOURNEE HERAULTAISE**
8	Mercredi	BRICOLUMERINES 14h salle 19
9	**Jeudi**	**FERIE**
10	Vendredi	GYM Tonique et Douce Maison des Sports JEUX DE SOCIETE 14h salle 19
13	Lundi	GYM Tonique et Douce Maison des Sports PERMANENCE 14h-16h salle 19 SCRABBLE 14h square Lahille salle 5
14	Mardi	CARTERIE et SCRAPBOOKING 10h salle 19
15	Mercredi	SOPHROLOGIE 10h salle 19 BRICOLUMERINES 14h salle 19
16	Jeudi	SORTIE PEDESTRE 14h place du cantal SUPER MOT DE PASSE 14h salle 19
17	Vendredi	GYM Tonique et Douce Maison des Sports JEUX DE SOCIETE 14h salle 19
20	**Lundi**	**FERIE**
21	Mardi	CARTERIE et SCRAPBOOKING 10h salle 19 TRAVAUX D'AIGUILLES 14h salle 19
22	Mercredi	BRICOLUMERINES 14h salle 19
23	Jeudi	BOWLING 14h SUPER MOT DE PASSE 14h salle 19
24	Vendredi	GYM Tonique et Douce Maison des Sports JEUX DE SOCIETE 14h salle 19
27	Lundi	GYM Tonique et Douce Maison des Sports PERMANENCE 14h-16h salle 19 SCRABBLE 14h square Lahille salle 5
28	**Mardi**	**REPAS PARTAGÉ**
29	Mercredi	SOPHROLOGIE 10h salle 19 BRICOLUMERINES 14h salle 19
30	Jeudi	SORTIE PEDESTRE 14h place du cantal Super Mot de Passe 14h salle 19
SEJOUR TOSCANE et les CINQ TERRES du 31 Mai au 07 Juin		
31	Vendredi	GYM Tonique et Douce Maison des Sports JEUX DE SOCIETE 14h salle 19

Les sorties n'ayant pas atteint le nombre de participants minimal seront annulées

INFOS ET SORTIES DU MOIS

MARDI 07 MAI 2024

JOURNÉE HÉRAULTAISE

Départ vers 8h Place du Cantal
Visite de la parfumerie MARTY

Déjeuner à la ferme marine de MARSEILLAN

Visite du moulin à huile de BESSAN

80€/personne

Du lundi 6 Mai au lundi 11 Juin

Inscriptions Repas fin de saison

Choix des plats à faire

35€ par personne

Restaurant Les Écuries de la Tour
3 Route de Toulouse - MONDONVILLE

Apéritif

Pastis gascon de canard, jus corsé, salade fraîcheur
ou
Rillettes de saumon à l'aneth, mesclun de salade

Echine de porc noir confite, sauce framboise, écrasé de pommes de terre à l'ancienne
ou
Pave de cabillaud, riz aux amandes, sauce coriandre

Croustade aux pommes caramélisées, glace vanille
ou
Tiramisu

Vin rouge, Vin blanc

MARDI 28 MAI à partir de 11h 30

Salle 19 place du Cantal

REPAS PARTAGÉ

JUIN		
3	Lundi	GYM Tonique et Douce Maison des Sports **Inscriptions repas partagé de Juillet** **Inscriptions journée AVEYRON 60€/pers** PERMANENCE 14h-16h salle 19 SCRABBLE 14h square Lahille salle 5
4	Mardi	TRAVAUX d'AIGUILLES 14h salle 19
5	Mercredi	BRICOLUMERINES 14h salle 19
6	Jeudi	SORTIE PEDESTRE 14h place du cantal SUPER MOT DE PASSE 14h salle 19
7	Vendredi	GYM Tonique et Douce Maison des Sports JEUX DE SOCIETE 14h salle 19
10	Lundi	GYM Tonique et Douce Maison des Sports **Inscriptions séjour Côte Vermeille 259€/pers** PERMANENCE 14h-16h salle 19 SCRABBLE 14h square Lahille salle 5
11	Mardi	CARTERIE et SCRAPBOOKING 10h salle 19 TRAVAUX d'AIGUILLES 14h salle 19
12	Mercredi	SOPHROLOGIE 10h salle 19 BRICOLUMERINES 14h salle 19
13	Jeudi	BOWLING 14h SUPER MOT DE PASSE 14h salle 19
14	Vendredi	GYM Tonique et Douce Maison des Sports JEUX DE SOCIETE 14h salle 19
17	Lundi	GYM Tonique et Douce Maison des Sports PERMANENCE 14h-16h salle 19 SCRABBLE 14h square Lahille salle 5
18	**Mardi**	**Conseil d'administration et repas**
19	Mercredi	BRICOLUMERINES 14h salle 19
20	Jeudi	SORTIE PEDESTRE 14h place du cantal Super Mot de Passe 14h salle 19
21	Vendredi	GYM Tonique et Douce Maison des Sports JEUX DE SOCIETE 14h salle 19
24	Lundi	GYM Tonique et Douce Maison des Sports PERMANENCE 14h-16h salle 19 SCRABBLE 14h square Lahille salle 5
25	Mardi	CARTERIE et SCRAPBOOKING 10h salle 19 TRAVAUX d'AIGUILLES 14h salle 19
26	Mercredi	SOPHROLOGIE 10h salle 19 BRICOLUMERINES 14h salle 19
27	**Jeudi**	**REPAS DE FIN DE SAISON 12h30** **Restaurant Les Écuries de la Tour**
28	Vendredi	GYM Tonique et Douce Maison des Sports JEUX DE SOCIETE 14h salle 19

Les sorties n'ayant pas atteint le nombre de participants minimal seront annulées

INFOS ET SORTIES DU MOIS

A partir du lundi 03 Juin
Inscriptions REPAS PARTAGÉ de Juillet

Du lundi 03 Juin au lundi 01 Juillet

Inscriptions journée AVEYRON

prévue le mardi 10 septembre 2024
60€ par personne

A partir du lundi 03 Juin

Adhésions à Colomiers Accueil

Inscriptions GYMNASTIQUE et SOPHROLOGIE

Saison 2024 - 2025

Du lundi 10 juin au 14 octobre 2024

Inscriptions séjour 3j/2n
Découverte de la côte Vermeille

prévu du 20 au 22 novembre 2024

259€ par personne assurance comprise:
2 mensualités: 130€ à l'inscription
et 129€ au plus tard fin octobre

1° jour: le train Rouge et les châteux cathares
2° jour: Collioure et Banyuls
3° jour: San Pere de Rodes

JEUDI 27 JUIN à 12h30

REPAS DE FIN DE SAISON

Les Écuries de la Tour

3 Route de Toulouse - MONDONVILLE

JUILLET		
1	Lundi	GYM Tonique et Douce Maison des Sports PERMANENCE 14h-16h salle 19 SCRABBLE 14h square Lahille salle 5
2	**Mardi**	**REPAS PARTAGÉ**
3	Mercredi	BRICOLUMERINES 14h salle 19
4	Jeudi	BOWLING 14h SUPER MOT DE PASSE 14h salle 19
5	Vendredi	GYM Tonique et Douce Maison des Sports JEUX DE SOCIETE 14h salle 19
VACANCES SCOLAIRES du 06 JUILLET au 01 SEPTEMBRE		

INFOS ET SORTIES DU MOIS

MARDI 02 JUILLET à partir de 11h 30

Salle 19 place du Cantal

REPAS PARTAGÉ

SAISON 2024/2025

A partir du lundi 03 juin 2024
ouverture des adhésions à Colomiers Accueil
et des inscriptions GYMNASTIQUE et SOPHROLOGIE

L'activité JEUX de SOCIÉTÉ continue tout l'été le vendredi après-midi salle 19

REPRISE DES PERMANENCES le LUNDI 02 SEPTEMBRE 2024

Forum des Associations le samedi 7 Septembre 2024

Les sorties n'ayant pas atteint le nombre de partricipants minimal seront annulées

ACTIVITES SPORTIVES ET DE LOISIRS

SCRABBLE Square Lahille salle n°5
Tous les lundis à 14h
Renseignements Mme JOUVE Christiane 05 61 78 24 68

GYMNASTIQUE Club affilié à la FFEPGV (Fédération Française d'Education Physique et Gymnastique Volontaire)
Maison des Sports rue Abel Boyer
GYM TONIQUE
Tous les lundis et vendredis de 9h à 10h
GYM DOUCE
Tous les lundis et vendredis de 10h15 à 11h15
Renseignements M.TECHER Jack 06 04 01 63 86

SOPHROLOGIE salle 19
Le mercredi de 10h à 11h30 - 2 fois par mois
Renseignements Mme ANDRIEU Claudie 06 03 01 43 93

Atelier CARTERIE et SCRAPBOOKING salle 19
Le Mardi à 10h - 2 fois par mois
Renseignements Mme BISCH Annie 06 35 58 02 04

BRICOLUMERINES (tous types de loisirs créatifs) salle 19
Tous les mercredis à 14h
Renseignements Mme GUILLERMIN Michèle 05 61 78 18 31

SUPER MOT DE PASSE salle 19
Tous les jeudis à 14h
Renseignements Mme MAILLARD Josée 06 61 41 89 76

JEUX DE SOCIETE salle 19
Tous les vendredis à 14h
Renseignements M.BONNAVENTURE Alain 06 51 37 63 22 - Mme ROUQUIER Marie-Pierre 06 72 47 08 84

REPAS PARTAGE salle 19
Le mardi à 11h30 1 fois tous les 2 mois
Renseignements Mme BÉGUÉ Pépita 06 21 08 18 54

TRAVAUX D'AIGUILLES salle 19
Le mardi à 14h - 2 fois par mois
Renseignements Mme DEUTSCH Michèle 05 62 13 98 26

SORTIES PÉDESTRES et BOWLING (Rendez-vous place du Cantal ou bowling de Colomiers selon activité)
Tous les jeudis à 14h
Renseignements Mme FRISTCH Paulette 06 84 24 03 06 - M.MERCIECA J.Paul 06 86 82 90 90
M.ELLEBOODE Michel (bowling) 06 64 19 31 50

BRIDGE Club affilié à la Fédération Française de Bridge (licence obligatoire) Square Lahille salle n°6
Tous les mardis et jeudis de 14h à 18h : tournois de régularités ou simultanés
Renseignements Mme MAGNE Marie-Christine 05 62 74 06 47 - M.BOURDIN Philippe 05 61 30 12 902