

SIEGE DE L'ASSOCIATION : Place du CANTAL - Salle n° 19

Adresse postale : 7 place des Fêtes 31770 COLOMIERS

Site internet : [www.colomiers-accueil.fr](http://www.colomiers-accueil.fr)

Mail : [colomiers.accueil@outlook.fr](mailto:colomiers.accueil@outlook.fr)

Téléphone : 06 84 49 71 67

#### COMPOSITION DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

<b>Présidente</b>	Evelyne GUILLOTEAU	06 81 15 85 46
<b>Vice-Président</b>	Jack TECHER	06 04 01 63 86
<b>Trésorier</b>	Jean-Michel GONZALEZ	06 87 71 92 16
<b>Secrétaire</b>	Claudine ANDRIEU	06 03 01 43 93

**Membres :** Mme BEGUE Pépita – Mme CALMONT Maryse – Mme DEUTSCH Michèle – Mme FRITSCH Paulette  
– Mme GUISSET Martine - M. ELLEBOODE Michel – M. MERCIÉCA Jean-Paul

*Présidente d'honneur*

*Karine TRAVAL MICHELET*

#### **PERMANENCES tous les lundis de 14h à 16h Salle 19**

#### **Cotisations annuelles**

	<b>Columérins</b>	<b>Extérieurs</b>
Une personne	25€	31€
Un couple	35€	41€

**Les adhésions sont possibles tout au long de l'année**

#### GYMNASTIQUE

Tous les lundis et vendredis matins, des cours de gymnastique sont proposés  
à la Maison des Sports rue Abel Boyer:

9h - 10h GYM TONIQUE

10h15 - 11h15 GYM DOUCE

Tarif annuel (licence et cours)

**1h de cours par semaine = 28€ (licence) + 62€ = 90€**

**2h de cours par semaine = 28€ (licence) + 87€ = 115€**

**3h de cours par semaine = 28€ (licence) + 107€ = 135€**

**4h de cours par semaine = 28€ (licence) + 142€ = 170€**

Ce montant ne fera l'objet d'aucun remboursement en dehors des cas prévus dans le règlement intérieur.

Il peut être payé en 3 fois avec la remise de 3 chèques lors de l'inscription (cf. bulletin d'inscription)

#### SOPHROLOGIE

**Tarif mensuel pour 2 séances = 32€**

Ce montant est payé par trimestre avec la remise de 3 chèques de 32€

JANVIER 2024		
8	Lundi	GYM Tonique et Douce Maison des Sports PERMANENCE 14h-16h salle 19 <b>Inscriptions Repas Partagé de Janvier</b> SCRABBLE 14h square Lahille salle 5
9	Mardi	Atelier CARTERIE 10h salle 19
10	Mercredi	SOPHROLOGIE 10h salle 19 BRICOLUMERINES 14h salle 19
11	Jeudi	SORTIE PEDESTRE 14h place du Cantal SUPER MOT DE PASSE 14h salle 19
12	Vendredi	GYM Tonique et Douce Maison des Sports JEUX DE CARTES 14h salle 19
15	Lundi	GYM Tonique et Douce Maison des Sports PERMANENCE 14h-16h salle 19 <b>Inscriptions Journée PASTEL 66€/pers</b> SCRABBLE 14h square Lahille salle 5
16	Mardi	Atelier CARTERIE 10h salle 19 <b>GALETTE DES ROIS 15h salle SATGÉ</b>
17	Mercredi	BRICOLUMERINES 14h salle 19
18	Jeudi	BOWLING 14h SUPER MOT DE PASSE 14h salle 19
19	Vendredi	GYM Tonique et Douce Maison des Sports JEUX DE CARTES 14h salle 19
22	Lundi	GYM Tonique et Douce Maison des Sports PERMANENCE 14h-16h salle 19 SCRABBLE 14h square Lahille salle 5
23	Mardi	Atelier CARTERIE 10h salle 19 TRAVAUX D'AIGUILLES 14h salle 19
24	Mercredi	SOPHROLOGIE 10h salle 19 BRICOLUMERINES 14h salle 19
25	Jeudi	SORTIE PEDESTRE 14h place du Cantal Super Mot de Passe 14h salle 19
26	Vendredi	GYM Tonique et Douce Maison des Sports JEUX DE CARTES 14h salle 19
29	Lundi	GYM Tonique et Douce Maison des Sports PERMANENCE 14h-16h salle 19 SCRABBLE 14h square Lahille salle 5
30	Mardi	<b>REPAS PARTAGÉ</b>
31	Mercredi	BRICOLUMERINES 14h salle 19

## INFOS ET SORTIES DU MOIS

A partir du lundi 08 Janvier  
**Inscriptions REPAS PARTAGÉ de Janvier**

Du lundi 15 Janvier au lundi 29 janvier  
**Inscriptions JOURNEE PASTEL et BOIS**

**66€ par personne**

**MARDI 16 JANVIER à 15h**

Salle SATGÉ

**GALETTE DES ROIS**

**5€/personne**

**MARDI 30 JANVIER à partir de 11h 30**

Salle 19 place du Cantal

**REPAS PARTAGÉ**

FEVRIER 2024		
1	Jeudi	SORTIE PEDESTRE 14h place du Cantal SUPER MOT DE PASSE 14h salle 19
2	Vendredi	GYM Tonique et Douce Maison des Sports JEUX DE CARTES 14h salle 19
5	Lundi	GYM Tonique et Douce Maison des Sports PERMANENCE 14h-16h salle 19
6	Mardi	Atelier CARTERIE 10h salle 19 TRAVAUX D'AIGUILLES 14h salle 19
7	Mercredi	SOPHROLOGIE 10h salle 19 BRICOLUMERINES 14h salle 19
8	Jeudi	<b>JOURNÉE PASTEL et BOIS</b> SUPER MOT DE PASSE 14h salle 19
9	Vendredi	GYM Tonique et Douce Maison des Sports JEUX DE CARTES 14h salle 19
VACANCES SCOLAIRES du 10 FEVRIER AU 26 FEVRIER		
12	Lundi	GYM Tonique et Douce Maison des Sports PERMANENCE 14h-16h salle 19 <b>Inscriptions Repas Partagé de Mars</b> SCRABBLE 14h square Lahille salle 5
13	Mardi	
14	Mercredi	BRICOLUMERINES 14h salle 19
15	Jeudi	SORTIE PEDESTRE 14h place du Cantal SUPER MOT DE PASSE 14h salle 19
16	Vendredi	GYM Tonique et Douce Maison des Sports JEUX DE CARTES 14h salle 19
19	Lundi	PERMANENCE 14h-16h salle 19 <b>Inscriptions CITÉ de l'ESPACE 57€/pers</b> SCRABBLE 14h square Lahille salle 5
20	Mardi	TRAVAUX D'AIGUILLES 14h salle 19
21	Mercredi	BRICOLUMERINES 14h salle 19
22	Jeudi	SORTIE PEDESTRE 14h place du Cantal SUPER MOT DE PASSE 14h salle 19
23	Vendredi	JEUX DE CARTES 14h salle 19
26	Lundi	GYM Tonique et Douce Maison des Sports PERMANENCE 14h-16h salle 19
27	Mardi	Atelier CARTERIE 10h salle 19
28	Mercredi	SOPHROLOGIE 10h salle 19 BRICOLUMERINES 14h salle 19
29	Jeudi	BOWLING 14h Super Mot de Passe 14h salle 19

## INFOS ET SORTIES DU MOIS

### Jeudi 08 Février 2024

#### **JOURNÉE LAURAGAIS PASTEL et BOIS**

Départ vers 8h Place du Cantal  
Visite du Musée du Bois et de la Marquetterie

Déjeuner

Visite des ateliers de teinture "Carré Bleu de Pastel"

### **Du lundi 19 Février au lundi 11 Mars**

#### Inscriptions CITÉ de l'ESPACE

**57€ par personne**

### **Du lundi 12 Février au lundi 04 Mars**

#### Inscriptions REPAS PARTAGÉ de Mars

MARS		
1	Vendredi	GYM Tonique et Douce Maison des Sports JEUX DE CARTES 14h salle 19
4	Lundi	GYM Tonique et Douce Maison des Sports PERMANENCE 14h-16h salle 19
5	Mardi	<b>Conseil Administration 09h30 et repas</b>
6	Mercredi	Atelier CARTERIE 10h salle 19 BRICOLUMERINES 14h salle 19
7	Jeudi	SORTIE PEDESTRE 14h place du Cantal SUPER MOT DE PASSE 14h salle 19
8	Vendredi	GYM Tonique et Douce Maison des Sports JEUX DE CARTES 14h salle 19
11	Lundi	GYM Tonique et Douce Maison des Sports PERMANENCE 14h-16h salle 19 SCRABBLE 14h square Lahille salle 5
12	Mardi	<b>REPAS PARTAGÉ</b>
13	Mercredi	SOPHROLOGIE 10h salle 19 BRICOLUMERINES 14h salle 19
14	Jeudi	<b>JOURNÉE CITÉ de l'ESPACE SUPER MOT DE PASSE 14h salle 19</b>
15	Vendredi	GYM Tonique et Douce Maison des Sports JEUX DE CARTES 14h salle 19
18	Lundi	GYM Tonique et Douce Maison des Sports PERMANENCE 14h-16h salle 19 SCRABBLE 14h square Lahille salle 5
19	Mardi	Atelier CARTERIE 10h salle 19 TRAVAUX D'AIGUILLES 14h Salle 19
20	Mercredi	BRICOLUMERINES 14h salle 19
21	Jeudi	BOWLING 14h SUPER MOT DE PASSE 14h salle 19
22	Vendredi	GYM Tonique et Douce Maison des Sports Jeux de cartes 14h salle 19
25	Lundi	GYM Tonique et Douce Maison des Sports PERMANENCE 14h-16h salle 19 SCRABBLE 14h square Lahille salle 5
26	Mardi	TRAVAUX D'AIGUILLES 14h salle 19
27	Mercredi	SOPHROLOGIE 10h salle 19 BRICOLUMERINES 14h salle 19
28	Jeudi	SORTIE PEDESTRE 14h place du Cantal SUPER MOT DE PASSE 14h salle 19
29	Vendredi	GYM Tonique et Douce Maison des Sports JEUX DE CARTES 14h salle 19

## INFOS ET SORTIES DU MOIS

**MARDI 12 MARS à partir de 11h 30**

**Salle 19 place du Cantal**

**REPAS PARTAGÉ**

**JEUDI 14 MARS  
JOURNÉE CITÉ de l'ESPACE**

**Rendez-vous 9h30 Cité de l'Espace  
(Covoiturage possible)**

**Visite guidée  
Spectacles I-Max et Planétarium**

**Déjeuner au restaurant de la Cité**

**Animations et Spectacles divers**

## ACTIVITES SPORTIVES ET DE LOISIRS

### **SCRABBLE Square Lahille salle n°5**

Tous les lundis à 14h

Renseignements Mme JOUVE Christiane 05 61 78 24 68

### **GYMNASTIQUE Club affilié à la FFEPGV (Fédération Française d'Education Physique et Gymnastique Volontaire)**

Maison des Sports rue Abel Boyer

#### **GYM TONIQUE**

Tous les lundis et vendredis de 9h à 10h

#### **GYM DOUCE**

Tous les lundis et vendredis de 10h15 à 11h15

Renseignements M.TECHER Jack 06 04 01 63 86

### **SOPHROLOGIE salle 19**

Le mercredi de 10h à 11h30 - 2 fois par mois

Renseignements Mme ANDRIEU Claudie 06 03 01 43 93

### **BRICOLUMERINES (tous types de loisirs créatifs) et Atelier de CARTERIE salle 19**

Tous les mercredis à 14h

Renseignements Mme GUILLERMIN Michèle 05 61 78 18 31 - Mme BISCH Annie 06 35 58 02 04

### **CARTERIE salle 19**

Le mardi à 10h - 2 fois par mois

Renseignements Annie BISCH 06 35 58 02 04

### **SUPER MOT DE PASSE salle 19**

Tous les jeudis à 14h

Renseignements Mme MAILLARD Josée 06 61 41 89 76

### **JEUX DE SOCIETE salle 19**

Tous les vendredis à 14h

Renseignements M.BONNAVENTURE Alain 06 51 37 63 22 - Mme ROUQUIER Marie-Pierre 06 72 47 08 84

### **REPAS PARTAGE salle 19**

Le mardi à 11h30 1 fois tous les 2 mois

Renseignements Mme BÉGUÉ Pépita 06 21 08 18 54

### **TRAVAUX D'AIGUILLES salle 19**

Le mardi à 14h - 2 fois par mois

Renseignements Mme DEUTSCH Michèle 05 62 13 98 26

### **SORTIES PÉDESTRES et BOWLING (Rendez-vous place du Cantal ou bowling de Colomiers selon activité)**

Tous les jeudis à 14h

Renseignements Mme FRISTCH Paulette 06 84 24 03 06 - M.MERCIECA J.Paul 06 86 82 90 90

M.ELLEBOODE Michel (bowling) 06 64 19 31 50

### **BRIDGE Club affilié à la Fédération Française de Bridge (licence obligatoire) Square Lahille salle n°6**

Tous les mardis et jeudis de 14h à 18h : tournois de régularités ou simultanés

Renseignements Mme MAGNE Marie-Christine 05 62 74 06 47 - M.BOURDIN Pfilippe 05 61 30 12 902